

## **PROCEDURA**

### **Uzyskiwania zwolnienia z lekcji wychowania fizycznego i informatyki w IX Liceum Ogólnokształcącym w Sosnowcu**

#### ***Podstawa prawna:***

- § 5 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 10 czerwca 2015 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz.U. z 2015 r. poz. 843)
- § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2017 r., poz. 1534)
- § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2019 poz. 372)

#### **Zwolnienia doraźne:**

##### **§ 1**

W wyjątkowych sytuacjach (chwilowa niedyspozycja, zdarzenie losowe) uczeń na prośbę rodziców czy ucznia pełnoletniego może być zwolniony z wykonywania ćwiczeń na pojedynczych zajęciach wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu z wykonywania ćwiczeń podejmuje rodzic ucznia lub pełnoletni uczeń, dostarczając informację wychowawcy i nauczycielowi wychowania fizycznego w dzienniku elektronicznym w module WIADOMOŚCI lub w zeszycie korespondencji.

##### **§ 2**

Uczeń zwolniony ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, uczeń może być zwolniony do domu pod warunkiem, że nauczyciel wychowania fizycznego otrzyma najpóźniej do dnia rozpoczęcia zwolnienia informację od rodzica lub pełnoletniego ucznia w dzienniku elektronicznym w module WIADOMOŚCI lub w zeszycie korespondencji. W dzienniku elektronicznym wychowawca lub nauczyciel wychowania fizycznego zaznacza nieobecność usprawiedliwioną.

### **Zwolnienia długoterminowe:**

#### **§ 1.**

1. Uczeń może być zwolniony na czas określony z realizacji zajęć wychowania fizycznego, lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego na podstawie opinii wydanej przez lekarza o braku możliwości lub o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach, w dalszej części zwanej „opinią”.
2. O zwolnienie ucznia niepełnoletniego występują rodzice (prawni opiekunowie) składając odpowiedni wniosek (załącznik 1), do którego dołączają opinię lekarza.
3. Uczeń pełnoletni sam zwraca się o zwolnienie składając odpowiedni wniosek (załącznik 2) oraz dołączając do niego opinię lekarza.

#### **§ 2**

Opinię lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego lub dotyczącą zwolnienia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego należy złożyć wraz z podpisanym przez rodziców lub przez pełnoletniego ucznia wnioskiem o zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego w sekretariacie szkoły w terminie do 14 dni od dnia jej wystawienia.

#### **§ 3**

1. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii.
2. Dyrektor Szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na podstawie opinii lekarza w terminie do 7 dni roboczych od daty złożenia opinii. Druk decyzji stanowi załącznik 3.
3. Decyzja dyrektora o zwolnieniu z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego wydawana jest na okres zwolnienia wskazany w opinii lekarza.
4. W przypadku zwolnienia ucznia z pewnych ćwiczeń fizycznych lekarz powinien określić, jakie ćwiczenia uczeń może lub nie może wykonywać. Nauczyciel wychowania fizycznego otrzymuje informację o potrzebie dostosowania ćwiczeń do aktualnych możliwości fizycznych ucznia i przygotowuje zajęcia uwzględniające opinię lekarza.

5. O zwolnieniu ucznia z zajęć poinformowani zostają rodzice lub uczeń pełnoletni, nauczyciel prowadzący zajęcia, wychowawca ucznia oraz pielęgniarka szkolna.

#### § 4

1. Jeżeli uczeń uzyskał decyzję o zwolnieniu z realizacji zajęć wychowania fizycznego lub z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego w trakcie roku szkolnego, a jego nieobecności na zajęciach nie przekroczyły połowy czasu przeznaczonego na te zajęcia i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji.
2. Jeżeli okres zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” lub „zwolniona”.
3. Jeżeli uczeń uzyskał śródroczną ocenę klasyfikacyjną, a na czas drugiego półrocza decyzją dyrektora szkoły został zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego, śródroczna ocena klasyfikacyjna jest jednocześnie roczną oceną klasyfikacyjną

#### § 5

1. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecny na tych zajęciach.
2. W szczególnych przypadkach, gdy zajęcia te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie:
  - a) pisemnego wniosku rodziców (prawnych opiekunów) w przypadku ucznia niepełnoletniego – załącznik nr 4, złożonego w sekretariacie szkoły
  - b) pisemnego wniosku pełnoletniego ucznia – załącznik nr 5, złożonego w sekretariacie szkoły.
3. O w/w. faktach informowani są nauczyciel wychowania fizycznego oraz wychowawca klasy .
4. Uczniom korzystającym z takiej możliwości w dzienniku lekcyjnym zaznaczana jest nieobecność usprawiedliwiona.

#### § 6

Zawarte w opinii lekarza ograniczenia, skutkujące zwolnieniem z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, nie są podstawą do zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego.

#### § 7

1. Wychowawca klasy zapoznaje rodziców z procedurą podczas pierwszego zebrania z rodzicami na początku roku szkolnego.
2. Wychowawca klasy zapoznaje uczniów z procedurą podczas pierwszej godziny z wychowawcą.

**§ 8**

Przy ubieganiu się o zwolnienie ucznia z realizacji zajęć informatyki przepisy niniejszej procedury stosuje się odpowiednio.

**§ 9**

W sprawach nie objętych niniejszą procedurą decyzje podejmuje Dyrektor Szkoły.

Dyrektor Szkoły

Ewelina Stasik

**Wykaz załączników:**

**Zał. nr 1.** Wniosek rodziców ucznia niepełnoletniego o zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego/ informatyki/ z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego.

**Zał. nr 2.** Wniosek ucznia pełnoletniego o zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego/ informatyki/ z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego.

**Zał. Nr 3.** Wzór decyzji dyrektora szkoły o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego/ informatyki/ z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego.

**Zał. nr 4.** Wniosek rodziców (opiekunów prawnych) o zwolnienie ucznia z konieczności obecności ucznia na zajęciach wychowania fizycznego/ informatyki w przypadku zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, gdy zajęcia te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu.

**Zał. nr 5.** Wniosek pełnoletniego ucznia o zwolnienie z konieczności obecności ucznia na zajęciach wychowania fizycznego/ informatyki w przypadku zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, gdy zajęcia te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu.

Sosnowiec,.....

.....  
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

.....  
Adres zamieszkania

**Dyrektor IX Liceum Ogólnokształcącego  
w Sosnowcu**

**Wniosek o zwolnienie ucznia niepełnoletniego z zajęć wychowania fizycznego/  
informatyki**

Proszę o zwolnienie córki/syna ..... uczennicy/ ucznia\*  
klasy..... z obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego/ informatyki  
/wykonywania ćwiczeń wskazanych w opinii lekarza\* w okresie od ..... do  
.....

W załączeniu – .....

.....  
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna  
prawnego

*\*Niepotrzebne skreślić*

Sosnowiec,.....

.....  
Imię i nazwisko ucznia pełnoletniego

.....

.....  
Adres zamieszkania

**Dyrektor IX Liceum Ogólnokształcącego  
w Sosnowcu**

**Wniosek o zwolnienie ucznia pełnoletniego z zajęć wychowania fizycznego**

Proszę o zwolnienie mnie, uczennicy/ ucznia\* klasy..... z obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego/wykonywania ćwiczeń wskazanych w opinii lekarza\* w okresie od ..... do .....

W załączeniu – .....

.....

data i czytelny podpis ucznia pełnoletniego

*\*Niepotrzebne skreślić*

.....  
(pieczęć szkoły)

.....  
(miejsce i data)

**Decyzja w sprawie zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego**

**DECYZJA nr ... /20..../20.....**

Działając na podstawie\*:

- § 5 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 10 czerwca 2015 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz.U. z 2015 r. poz. 843)
- § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 3 sierpnia 2017 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2017 r., poz. 1534)
- § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. 2019 poz. 372)

**zwalniam z zajęć wychowania fizycznego\*/ informatyki/ wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego\***

..... ucznia klasy..... ur. .... r.  
(imię i nazwisko ucznia) (data urodzenia)

w..... w okresie od..... do.....  
(miejsce urodzenia)

**Uzasadnienie**

Opinia lekarska z dnia..... o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego/informatyki/o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach\* w okresie od..... do.....

.....  
(podpis i pieczęć dyrektora szkoły)

Otrzymują:

1. Rodzice (prawni opiekunowie ucznia) / pełnoletni uczeń

Do wiadomości

1. Nauczyciel wychowania fizycznego,
2. Wychowawca klasy
3. Pielęgniarka szkolna
4. a/a

\*niepotrzebne skreślić

Sosnowiec,.....

.....  
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

.....  
Adres zamieszkania

**Dyrektor IX Liceum Ogólnokształcącego  
w Sosnowcu**

W związku ze zwolnieniem mojej córki/ mojego syna\* z zajęć wychowania fizycznego na okres ....., zwracam się z prośbą o zwolnienie z obowiązku obecności córki/syna\* na ww. zajęciach, gdy są one pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu:

.....  
Wpisać dni tygodnia i godziny zajęć

Oświadczam, że biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za pobyt i bezpieczeństwo córki/syna\* w tym czasie poza terenem szkoły.

.....  
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

**DECYZJA DYREKTORA SZKOŁY**

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*

.....  
data i podpis dyrektora

*\*Niepotrzebne skreślić*



Sosnowiec,.....

.....  
Imię i nazwisko ucznia pełnoletniego

.....  
.....  
Adres zamieszkania

**Dyrektor IX Liceum Ogólnokształcącego  
w Sosnowcu**

W związku ze zwolnieniem mnie z zajęć wychowania fizycznego na okres ....., zwracam się z prośbą o zwolnienie mnie z obowiązku obecności na ww. zajęciach, gdy są one pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu:

.....  
Wpisać dni tygodnia i godziny zajęć

Jestem osobą pełnoletnią i biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za moje bezpieczeństwo w tym czasie.

.....  
data i czytelny podpis ucznia pełnoletniego

**DECYZJA DYREKTORA SZKOŁY**

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody\*

.....  
data i podpis dyrektora

*\*Niepotrzebne skreślić*