Ministerstwo
Cyfryzacji

BEZPIECZNY INTERNET


CYBER
PRZEMOC

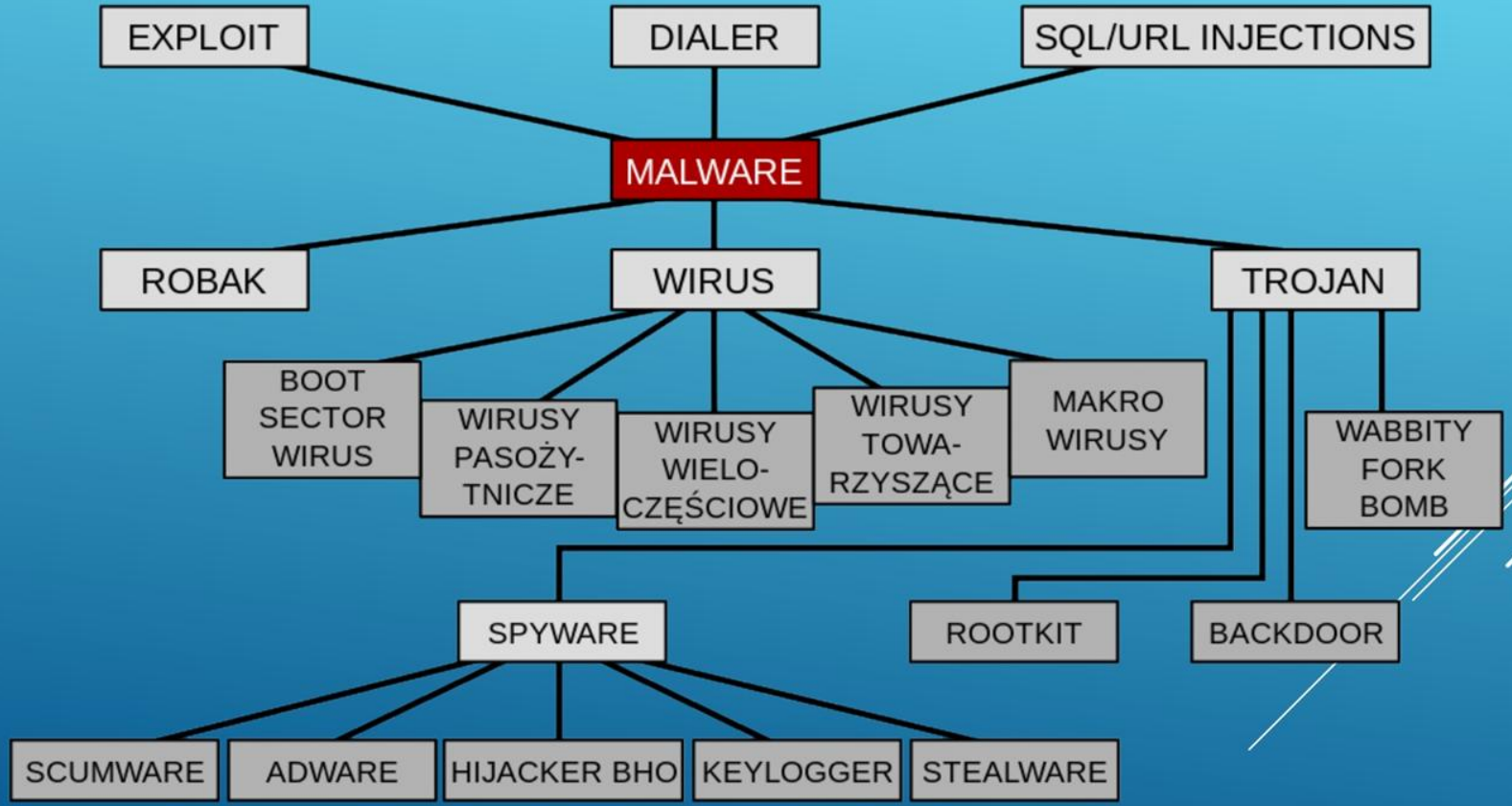
Cyberprzemoc- agresja elektroniczna, elektroniczna przemoc rówieśnicza – stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne w Internecie, portale społecznościowe i inne. Osobę dopuszczającą się takich czynów określa się **stalkerem**.

Cyberzagrożenia to – najogólniej rzecz biorąc – „zagrożenia stworzone przez nowoczesne technologie cyfrowe”.

CYBERZAGROŻENIA

1. Złośliwe oprogramowanie- „**szkodliwe oprogramowanie**" (ang. *malware* – zbitka słów *malicious* „złowrogi, złośliwy" i *software* „oprogramowanie") – ogół programów o szkodliwym działaniu w stosunku do systemu komputerowego lub jego użytkownika.
Mianem *malware* określa się wyłącznie oprogramowanie, które zostało przeznaczone do złych celów i działa wbrew oczekiwaniom użytkownika; określenie to nie obejmuje aplikacji, które mogą wyrządzić niezamierzoną szkodę z powodu jakiejś niedoskonałości.

Rodzaje szkodliwego oprogramowania



CYBERZAGROŻENIA

2. Spam to niechciana korespondencja trafiająca do Twojej skrzynki e-mail. Zaraz obok wirusów jest to obecnie największa udręka użytkowników Internetu. Spam wydłuża czas który potrzebny jest na sprawdzenie poczty, wywołuje irytację i zmusza do ręcznego kasowania bądź podejmowania innych czynności które również nie należą do przyjemnych. W skrócie można powiedzieć, że spam to nadmiar informacji zbędnych dla odbiorców wiadomości. Spamem mogą być również reklamy na stronie, które np. w niekontrolowany sposób otwierają się samoczynnie w nowych okienkach.

CYBERZAGROŻENIA

3. Kradzież tożsamości, a ściślej fałszerstwo tożsamości – celowe używanie danych osobowych innej osoby, adresu zameldowania, numeru PESEL, najczęściej w celu osiągnięcia korzyści majątkowej.

CYBERZAGROŻENIA

4. Phishing – metoda oszustwa, w której przestępca podszywa się pod inną osobę lub instytucję w celu wyłudzenia poufnych informacji (np. danych logowania, danych karty kredytowej), zainfekowania komputera szkodliwym oprogramowaniem czy też nakłonienia ofiary do określonych działań.

INNE CYBERZAGROŻENIA

5. Ataki z wykorzystaniem złośliwego kodu na stronach internetowych
6. Ataki na aplikacje internetowe
7. Ataki DDoS – czyli blokowanie dostępu do usług poprzez sztuczne generowanie wzmożonego ruchu
8. Naruszenie poufności, integralności lub dostępności danych
9. Zagrożenia wewnętrzne powodowane przez pracowników

INNE CYBERZAGROŻENIA

10. Botnet-y – sieci komputerów przejętych przez przestępców
11. Ingerencja fizyczna, uszkodzenia oraz kradzież
12. Wyciek danych
13. Ataki ransomware w celu wyłudzenia okupu za odszyfrowanie lub nieujawnianie wykradzionych danych
14. Cyberszpiegostwo
15. Kradzież kryptowalut (cryptojacking)

Jak radzić sobie z cyberprzemocą :

Jak radzić sobie z cyberprzemocą :

1. **Porozmawiaj z bliską ci osobą – poszukaj wsparcia i pomocy**
rozmowa z przyjacielem bądź zaufaną osobą dorosłą pomoże ci zapanować nad emocjami i poczuć się lepiej. Omówienie problemu z różnych perspektyw może w wielu przypadkach pomóc ci ochłonąć i na spokojnie zaplanować kolejne działania.

2. **Zachowaj dowody**
zanim podejmiesz próby usunięcia obraźliwych wiadomości - pamiętaj, że są ważnym dowodem nękania. Zabezpiecz dowody w postaci wydruków lub screenshota (zrzut ekranu).

- Jak radzić sobie z cyberprzemocą :

3.**Zgłoś incydent**
zwróć się o pomoc do rodziców lub innej zaufanej osoby dorosłej (wychowawcy, pedagoga szkolnego, dyrektora). Pomogą ci rozwiązać problem i udzielą wsparcia. Skorzystaj z telefonu zaufania 116 111. Jeśli czujesz się zagrożony powiadom policję(cyberprzemoc w świetle prawa jest czynnością karalną.

4. **Prowadź rozmowę na swoich zasadach- nie daj się wciągnąć w spiralę agresji**
zachowanie cyberprzemocowe to próba dominacji - nie daj się. To kim jesteś i jak się postrzegasz zależy tylko od ciebie. Nie pozwól się sprowokować. Zaskocz agresora przyjaznym nastawieniem - to może zmienić ciąg wydarzeń.

- Jak radzić sobie z cyberprzemocą :

5. Odetnij się od agresora

na wielu portalach społecznościowych możesz zablokować osobę, która cię prześladuje. Także telefony posiadają funkcję blokowania innych numerów. Możesz również zgłosić się z prośbą do administratora o usunięcie obraźliwych treści lub fałszywego konta - pamiętając aby najpierw zapisać dowody nękania.

CYROWE ŚLADY I REPUTACJA ONLINE

Cyfrowy ślad (ang. digital footprint) to indywidualna historia wszystkich aktywności użytkownika w sieci. Tworzą ją zarówno informacje, które pozostawiane są świadomie (jak np. wpisy na blogu, komentarze w mediach społecznościowych) jak i te, które pozostawiamy biernie – automatycznie lub półautomatycznie – korzystając z Internetu (np. numer IP, informacje o używanym systemie operacyjnym). Informacje te, połączone ze sobą, mogą przestawić charakterystyczne dla danego użytkownika wzorce korzystania z sieci, jego preferencje, poglądy, wybory.

Czy wiesz, jak dbać o swój wizerunek online?

Sprawdź na jakie rzeczy powinnaś/powinieneś zwrócić uwagę, a czego unikać!

- Nie zapomnij o ustawieniach prywatności, dzięki którym będziesz miała/miał większą kontrolę nad informacjami na swój temat. Jeśli chcesz, aby Twój profil był publiczny, uważnie wybieraj informacje, które na nim umieszczasz.
- Wyszukaj się. Sprawdź, jakie informacje o sobie możesz znaleźć online. Użyj różnych wyszukiwarek, pamiętaj też o zdjęciach i filmach.
- Uporządkuj swoje profile. Przyjrzyj się zawartości swojego konta i usuń treści, z którymi się już nie identyfikujesz czy nie zgadzasz. Równie krytycznie spójrz na strony, które kiedyś polubiłaś/polubiłeś. Co o Tobie mówią?

Czy wiesz, jak dbać o swój wizerunek online?

Sprawdź na jakie rzeczy powinnaś/powinieneś zwrócić uwagę, a czego unikać!

- Sprawdź swoją listę znajomych, którym udostępniasz treści w sieci. Przejrzyj również listę osób, które obserwujesz i które obserwują Ciebie. Czy utrzymujesz kontakty ze wszystkimi, czy publikowane przez nich treści są dla Ciebie ciekawe i inspirujące? Usuń z kontaktów te osoby, z którymi naprawdę nic Cię nie łączy.
- Zanim opublikujesz – pomyśl dwa razy. Zastanów się, czy naprawdę chcesz zamieścić daną treść w sieci. Czy za kilka lat nadal chciałabyś/chciałbyś, aby inne osoby miały dostęp do takiej informacji na Twój temat? Rozważ, czy dana informacja może Ci zaszkodzić w przyszłości, np. utrudnić znalezienie wymarzonej pracy lub zniechęcić do Ciebie osobę, na której Ci zależy?
- Bądź świadomym użytkownikiem. Kontroluj publikowane treści i dbaj, aby pokazywały Twoją najlepszą stronę. Zawsze!

Jakie mogą być skutki niedbania o wizerunek w sieci?

- Utrata dobrego imienia
- Hejt i cyberprzemoc
- Utrata możliwości rozwoju
- Sextortion
- Kradzież tożsamości i danych

Fake news, dezinformacja w sieci. Internet wie wszystko, ale czasem kłamie.

W każdej minucie na całym świecie powstają miliony wpisów internetowych, nowych stron, publikowane są tysiące zdjęć i tworzone są do nic podpisy.

Często, jeśli nie znamy odpowiedzi na jakieś pytanie, wpisujemy je w wyszukiwarkę.
Czy zawsze otrzymujemy odpowiedzi w 100 procentach ścisłe?

Ile razy napotykamy na bzdury??

……

No właśnie.

CO TO JEST FAKE NEWS?

Fake news to fałszywa informacja w sieci, stworzona specjalnie, by wprowadzić w błąd.

Co to jest dezinformacja??

To materiały tworzone nie dla żartu, lecz na poważnie, po to żeby wprowadzić w błąd opinię publiczną. Intencje ich twórców są złe.

Materiały te mogą zawierać:

- Fałszywe, zupełnie zmyślane informacje,
- Zmanipulowane prawdziwe informacje,
- Prawdziwe informacje wpisane w fałszywy kontekst

Zazwyczaj dotyczą polityki lub gospodarki

Co zrobić by być czujnym na fake newsy i dezinformację"

- Czy informacja pochodzi z autoryzowanego źródła (np. urząd, poważna gazeta, autorytet naukowy)?
- Czy jest to świeży news, a nie odgrzana sensacja sprzed lat?
- Czy pierwszy raz widzimy bulwersujące nas zdjęcie (może widzieliśmy już je kiedyś, tylko z innym podpisem)?
- Czy mamy pewność, ze to zdjęcie nie jest fotomontażem?
- Czy jesteśmy pewni, że ta informacja lub zdjęcie po udostępnieniu nie zrobi nikomu krzywdy??

Gdzie zgłaszać fake newsy??

Ponieważ istnieją fake newsy, istnieją też ludzie i firmy zajmujące się ich śledzeniem, na przykład:

AFP Sprawdzam
-sprawdzam.afp.com

Stowarzyszenie
Demagog-
Demagog.org.pl

Konkret24
Konkret24.tvn24.pl

Demaskator24.pl
Demaskator24.pl

- Jeśli widzisz fake newsa na portalach społecznościowych, zgłoś to do moderatora danego portalu (kliknij w górnym prawym rogu postu i wybierz odpowiednią opcję)

- Jeśli znajomy, kolega, przyjaciółka opublikuje fake newsa, dobrą praktyką jest napisanie do niego i poinformowanie go, że opublikował „wkrętkę". Dobrze zostawić komentarz do tej wiadomości i #OznaczDezinfo.

- Można też wyjaśnić , skąd wiemy, że podana informacja jest nieprawdziwa (np. podać instytucję, która ją sprostowała)

Ministerstwo
Cyfryzacji

Dziękujemy!